

Ano Novo, Vida Nova, Certo? Depende...

“Esse ano não vai ser igual àquele que passou...” Essa melodia está presente na vida de muitas pessoas ao término de um ano e começo de outro. Agora, reflitamos, será que o ano será novo mesmo? Minha frase é a seguinte: “Feliz Ano Novo para que não continuar nos velhos hábitos...”

O ano de 2014 foi um ano de muitos aprendizados. Em 2015 tudo pode ser diferente se assim você se desafiar Abaixo Deixo 5 dicas para você ter um grande ano. Acredite, viva e realize!

1. Acredite no seu “balanço” interno

“Sim... Dentro de cada um de nós há um balanço interno... Algo com o qual a gente já nasceu pronto... Algo que é nosso e só nosso, ninguém mais tem.”

2. Proteja o seu sonho

“Não deixe ninguém jamais dizer que você não pode fazer alguma coisa. Se você tem um sonho, você tem que protegê-lo! Se as pessoas não conseguem fazer as coisas, elas vão querer convencer você de que você também não consegue. Se você quer alguma coisa, trabalhe para conseguí-la. Ponto!”.

3. A Esperança é o que dá sentido a Vida!

A esperança é uma coisa boa, talvez uma das melhores coisas e uma coisa que é boa jamais morre. Se as coisas não vão bem, acredite que tudo faz parte de um aprendizado. Nunca desista. Faça a Diferença sendo a Diferença!

4. Tenha Foco e seja Paciente!

Os mais fortes são aqueles que entendem o verdadeiro sentido da palavra paciência. Paciência significa entender as próprias limitações. Um momento de paciência pode evitar um grande desastre. Um momento de impaciência pode arruinar toda uma vida. (Provérbio Chinês)

5. Faça sua história, Defina suas Prioridades!

Paulo Coelho já dizia: “Todos os dias Deus nos dá um momento em que é possível mudar tudo que nos deixa infelizes. O instante mágico é o momento em que um 'sim' ou um 'não' pode mudar toda a nossa existência.” Tudo que você for fazer pergunte-se: Pra quê? Com esse simples gesto você perceberá melhor o sentido das coisas e definirá o que é importante pra você.

Pense nisso e tenha um ótimo 2015!

Marcos Braun

Consultor, Professor de MBA, Coach e Conferencista Nacional

Contato: marcos@marcosbraun.com.br

Facebook: [consultormarcosbraun](https://www.facebook.com/consultormarcosbraun)

www.marcosbraun.com.br